

La confiance restera bien accrochée

Jeunes familles

Une permanence vient d'ouvrir ses portes à Vevey. Dédiée aux parents d'enfants en bas âge, «Au Koala Joyeux» veut leur offrir un espace de partage et de rencontres, pour qu'ils ne se sentent plus seuls dans les moments de doute.

| Rémy Brousoz |

Des nuits courtes. Des pleurs incessants. Une petite bouche qui refuse de manger. Et puis soudain, l'impression d'être démunie... L'arrivée d'un bébé n'est pas toujours un long fleuve rose pastel. Depuis début novembre, les jeunes familles de la Riviera et alentour disposent d'un nouvel endroit pour partager leurs expériences, faire des rencontres, et trouver certaines réponses.

Chapeauté par l'association MAM (voir encadré), «Au Koala

Joyeux» ouvre grands ses bras et ses oreilles deux après-midis par semaine, dans les combles des Ateliers Mécaniques de Vevey. Encadré par des professionnels, l'accueil est gratuit, et s'adresse aux parents de bambins jusqu'à 36 mois.

Tout un village à recréer

«On dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant», sourit Jennifer Michellod, l'infirmière responsable des lieux. Un dicton qui, selon elle, n'est plus vrai-



Jennifer Michellod (à dr.) et sa collègue psychologue Anna Julia Bordadagua sont prêtes à redonner le sourire aux jeunes parents.

| R. Brousoz

ment d'actualité. «C'est un peu ce village que l'on voudrait recréer ici.» De gros coussins, un canapé moelleux, un café servi à l'arrivée et des jouets qui attendent sagement sur une étagère: l'atmosphère se veut chaleureuse, un peu comme à la maison. Pas besoin de rendez-vous, un simple coup de fil suffit pour annoncer sa venue.

«Les mois suivant la naissance correspondent souvent à une période où les parents, en particulier les mamans, sont seuls chez eux avec leur bébé, à devoir parfois s'occuper de leurs autres enfants», poursuit la Boélande d'adoption, dont la voix a gardé

des traces de son Québec natal. «Venir chez nous leur permettra de sortir de leurs quatre murs, de quitter leurs soucis pour se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls.» À force de confidences et de conseils échangés, la structure pourrait – c'est du moins l'objectif que vise sa responsable – devenir le cœur d'une communauté autour de la parentalité.

Société pas toujours tendre

Car même quand les couches-culottes succèdent avec une régularité métronomique aux petits pots, la confiance vient parfois à s'effriter. Les questions peuvent

se nicher dans la moindre rougeur bizarre, dans la moindre narine bouchée. Et la culpabilisation n'est jamais loin. «La société est quelquefois dure à l'égard des jeunes parents, estime Jennifer Michellod, elle-même maman de deux enfants. Le développement des petits est jalonné par des normes. Et comme dans de nombreux domaines, les réseaux sociaux donnent souvent une image trompeuse de la famille.»

Si les pleurs, l'allaitement, l'alimentation ou le sommeil du bébé sont à l'origine des interrogations parentales les plus fréquentes, Jennifer et son équipe,

qui compte une psychologue, sont également capables de déceler des soucis plus profonds, comme un lien fragilisé entre une maman et son enfant. «Si la personne le désire, nous pouvons l'aiguiller vers des professionnels.»

«Redonner ce que j'ai reçu»

Avant de prendre les rênes du «Koala Joyeux», Jennifer Michellod a elle-même bénéficié du soutien de l'association MAM. «C'était il y a quelques années, lors de la naissance de mon deuxième enfant. Ça n'allait pas bien du tout», explique l'ancienne infirmière du CHUV qui évoque une dépression post-partum.

Isolée et démunie, l'expatriée canadienne qui vivait alors en Valais a été redirigée vers «Le Berceau», l'antenne montheysanne de l'association. «Ça m'a beaucoup aidée, témoigne Jennifer. Aujourd'hui, si je m'engage dans cette nouvelle structure, c'est aussi pour redonner une partie de ce que j'ai reçu.»

«Au Koala Joyeux»

est ouvert les mardis et les jeudis après-midi de 13h30 à 17h30, à la rue des Deux-Gares 6B à Vevey. Accueil gratuit. Pour s'annoncer: 077 413 38 70

Une association à l'écoute depuis 2016

C'est en 2014 que l'association MAM (Maison d'Accueil Maternel - www.lesmams.ch) a été créée, à l'initiative de Claire Morreale. «Active dans le domaine de la pédopsychiatrie, je constatais qu'après le départ de la sage-femme, il n'y avait plus grand-chose pour accompagner les parents», relève la psychologue de La Tour-de-Peilz. En 2016 un premier lieu voit le jour à Monthey (Le Berceau), puis à Sion en 2021 (La Petite Bulle). L'an dernier, le site de Monthey a accompagné une cinquantaine de familles différentes. L'association est financée par des dons et des subventions.